

EUROPEAN EXPERT MEETING ON FAMILIES AND MENTAL HEALTH

Work-Life Balance Strategies in Family Policy

Wednesday 25th September 2024

9.15-17.30 CET

Vilnius, Lithuania



Europos ekspertų susitikimas apie šeimos (asmeninio) ir profesinio gyvenimo pusiausvyrą, bendrai organizuojamas COFACE Families Europe ir Nacionalinio aktyvių mamų sambūrio (NAMS)

Darbo ir šeimos gyvenimo pusiausvyros strategijos šeimos politikoje

2024 m. rugsėjo 25
Vilnius, Lietuva

Pripažįstama, kad savita darbo ir šeimos gyvenimo pusiausvyra yra labai svarbus veiksnys, lemiantis asmens gerovę ir mentalinę sveikatą, kuri apima mūsų emocinę, psichologinę ir socialinę gerovę, įtakančią mūsų mąstymą, jausmus ir veiksmus ir padedančią nustatyti kaip įveikiame stresą, bendraujame su kitais ir priimame sveikus sprendimus. Todėl sveika darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyra apima ir šeimos pareigas, įskaitant rūpinimąsi tiek vaikais, tiek senyvais šeimos nariais.

Šeimos pareigos apima rūpinimąsi ir vaikais, ir vyresniais šeimos nariais. [Eurostato](#) 2019 m. duomenimis, beveik 90 mln. žmonių ES yra atsakingi už vaikų priežiūrą, o daugiau kaip 12 mln. žmonių ES rūpinasi sergančiais, senyvais ir (arba) negalią turinčiais giminaičiais. Teisė į darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyrą įtvirtinama viešojoje politikoje visoje Europoje (didžiąja dalimi po to, kai į nacionalinę teisę buvo perkelta ES direktyva dėl darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros), taip pat vis dažniau ir įmonių politikoje, kurioje kuriamos šeimai palankios darbo vietos.

[Europos socialinių teisių ramstyje](#) daug dėmesio skiriama tėvų ir globėjų (slaugytojų) darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyrai, o šeimoms palaikyti taikomos įvairios iniciatyvos: teisinės sistemos, kaip ES darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros direktyva, įmonių tvarumo atskaitomybės direktyva ir politinės sistemos, kaip Europos priežiūros strategija ir Europos vaiko garantijos iniciatyva.

Šiame Europos ekspertų susitikime siekiama ištirti šių dviejų sričių (darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros ir mentalinės sveikatos) sankirtą, suburti suinteresuotąsias šalis iš akademinės bendruomenės, pramonės, vyriausybės ir pilietinės visuomenės, kad būtų išnagrinėti iššūkiai, pasidalinta gerąja patirtimi ir skatinami novatoriški sprendimai kaip padėti šeimoms palaikyti psichikos sveikatą ir derinti darbo ir asmeninio gyvenimo poreikius.

Siekdami geriau suprasti darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros poveikį šeimos gerovei ir atmosferai, nagrinėsime sudėtingą su darbu susijusio streso, šeimos dinamikos ir mentalinės sveikatos pasekmių asmenims ir šeimoms sąveiką. Išnagrinėsime strategijas, kaip skatinti šeimų atsparumą, įskaitant bendravimo įgūdžius, įveikos mechanizmus ir abipusės paramos tinklus, taip pat tvirtą, teisėmis grindžiamą viešąją politiką, skirtą šeimoms palaikyti bei darbdavių iniciatyvas, kuriomis skatinama sveikesnė darbo ir gyvenimo pusiausvyra.

Šiame ekspertų susitikime numatoma:

1. Išnagrinėti sąveikaujančius darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros kryžminius aspektus, atsižvelgiant į tai, kaip tokie veiksniai kaip lytis, socialinė ir ekonominė padėtis, rasė ir etninė priklausomybė kertasi su šeimos dinamika ir psichikos sveikatos rezultatais.
2. Skatinti šeimų poreikius kuo labiau atitinkančių darbo sąlygų, psichikos sveikatos paslaugų ir šeimai palankios politikos integravimą į organizacines struktūras, kurios geriausiai tenkina šeimų poreikius.
3. Palengvinti diskusiją ir bendradarbiavimą tarp įvairių suinteresuotųjų šalių, įskaitant darbdavius, darbuotojus, politikos formuotojus, mokslininkus ir nevyriausybinės organizacijas, siekiant parengti išsamias strategijas, skirtas palaikyti šeimos psichikos sveikatą darbo vietoje.

Darbo kalbos: lietuvių ir anglų.

PROGRAMA

Trečiadienis, 2024 m. rugsėjo 25 d.
Europos šalių šeimos politikos ekspertų susitikimas

8.30-9.15 **Registracija, kavos pertrauka**

9.15-9.30 **Sveikinimo žodis**
Vytautas Šilinskas, Socialinės apsaugos ir darbo ministras
Rasa Žemaitė, NAMS atstovė viešiesiems ryšiams
Annemie Drieskens, COFACE tinklo prezidentė

9.30-11.00 **1 sesija: Šeimos politikos raida Europoje**

Šioje sesijoje bus aptariamas darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros ir psichikos sveikatos aspektas šeimos politikoje iš mokslinių tyrimų, politikos ir praktikos perspektyvos. Nagrinėsime, kaip tai keičiasi ir formuoja šeimos politiką.

Pranešėjai:

- Willem Adema, Socialinės politikos skyriaus vyresnysis ekonomistas, EBPO
- Silvija Stanić, Tėvų asociacijos "Step by Step" direktorė, Croatia
- Teresa Roščinska, Horizontaliosios politikos ir projektų valdymo grupės patarėja, SADM, Lietuva

Pirmininkas: Attila Böhm, Vyresnysis politikos ir advokacijos pareigūnas, COFACE

11.00-11.30 Kavos pertrauka

11.30-13.00 **2 sesija: 1000 tėvystės dienų ir mentalinis krūvis**

Šioje sesijoje bus nagrinėjamas neformalios vaikų priežiūros veiklos pasiskirstymas tarp tėvų (partnerių) ir tai, kaip šeimose dalijamasi šia priežiūra. Taip pat aptarsime politikos gaires, kaip spręsti šį spaudimą, ir psichologinės bei socialinės paramos, skirtos padėti šeimoms, susiduriančioms su įvairiais mentalinės sveikatos iššūkiais kaip pogrindinė depresija, plėtrą.

Pranešėjai:

- Vytautas Peciukonis, Europos lyčių lygybės instituto mokslinis darbuotojas, EIGE
- Martino Serapioni, Europos šeimos politikos observatorijos mokslinių tyrimų programos koordinatorius
- Vilma Ražauskienė, Lietuvos socialinių mokslų centro Sociologijos instituto mokslinė bendradarbė

Pirmininkė: Rasa Žemaitė, NAMS atstovė viešiesiems ryšiams, COFACE valdybos narė

13.00-14.00 Pietūs

14.00-15.30 **3 sesija: Rūpinimasis besirūpinančiais**

Šioje sesijoje nagrinėjami šeimos nario priežiūros poreikių įtakojami iššūkiai, atsižvelgiant į tai, kad rūpinimasis kitu žmogumi gali būti labai naudingas, tačiau gali kelti ir sunkumų. Ypač jei nėra jokios profesionalios pagalbos. Dėl tinkamos pagalbos trūkumo, pernelyg daug besirūpinančių šeimos nariais Europoje kenčia nuo nepakeliamos atsakomybės ir nuolatinio nerimo, susijusio su įvairiais veiksniais. Kai kurie iš jų taip pat laikomi „sumuštinio karta“, prižiūrinčia ir jaunos, ir vyresnius šeimos narius.

Pranešėjai:

- Sylvia Van Wallegem, Magentaproject tyrėja, KU Leuven universitetasin, Belgija
- Sarah Loriato, Europos politikos pareigūnė, atsakinga už užimtumą ir ryšius su Europos parlamentu, AGE Platform Europe
- Sandra Norvilienė, Žmogiškųjų išteklių vadovė, įdarbinimo partneris Retiva, Lietuva

Pirmininkė: Elizabeth Gosme, Direktorė, COFACE

15.30-16.00 Kavos pertrauka

16.00-17.30 **4 sesija: Šeimai palankių darbo vietų kūrimas**

Šioje sesijoje bus apžvelgiama darbo vietos dinamika ir jos poveikis darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyrai šeimose, pavyzdžiui, nuotolinio darbo privalumai ir trūkumai, taip pat įmonių politika remiant su šeima susijusias atostogas ar diskriminacijos darbo vietoje poveikis.

Pranešėjai:

- Tina Weber, Tyrimų vadovė, Eurofound
- Marta Pompili, Politikos , EQUINET
- Inga Ruginienė, Prezidentė, Profesinių sąjungų konfederacija

Pirmininkė: Kinga Joó, Europos ekonomikos ir socialinių reikalų komiteto narė

17.30 Išvados ir aptarimas

A BETTER SOCIETY FOR ALL FAMILIES



coface-eu.org



@COFACE_EU



@COFACE.EU



Families Europe



Families Europe



COFACE Families Europe



Co-funded by
the European Union

Co-funded by the EaSI strand of the ESF+ programme. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.